

Monthly Newsletter

Bloomfield Department of Health & Human Services (BDHHS)

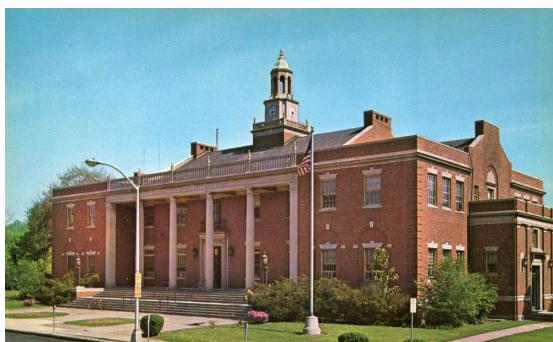
In This Issue:

What's going on in Public Health?

Health Topic of the Month: **Alzheimer's disease**

CDC: V-Safe Phone Application

BDHHS Information



What's Going on in Public Health?

What We Know Now About the COVID-19 Vaccines:

- The U.S. vaccine safety system ensures that all vaccines are as safe as possible. Learn how federal partners are working together to ensure the safety of COVID-19 vaccines.
- CDC has developed a new tool, v-safe, as an additional layer of safety monitoring to increase our ability to rapidly detect any safety issues with COVID-19 vaccines. *You can find more information on v-safe on page*
- COVID-19 vaccination will help protect you from getting COVID-19. Two doses are needed.
- Depending on the specific vaccine you get, a second shot 3-4 weeks after your first shot is needed to get the most protection the vaccine has to offer against this serious disease. Learn more about the benefits of getting vaccinated.
- To help guide decisions about how to distribute limited initial supplies of COVID-19 vaccine, CDC and the Advisory Committee on Immunization Practices have published recommendations for which groups should be vaccinated first.
- The goal is for everyone to be able to easily get vaccinated against COVID-19 as soon as large enough quantities are available. Once vaccine is widely available, the plan is to have several thousand vaccination providers offering COVID-19 vaccines in doctors' offices, retail pharmacies, hospitals, and federally qualified health centers.
- After COVID-19 vaccination, you may have some side effects. This is a normal sign that your body is building protection.
- The side effects from COVID-19 vaccination may feel like flu and might even affect your ability to do daily activities, but they should go away in a few days. Learn more about what side effects to expect and get helpful tips on how to reduce pain and discomfort after your vaccination.
- Vaccine doses purchased with U.S. taxpayer dollars will be given to the American people at no cost. However, vaccination providers may be able to charge administration fees for giving the shot. Vaccination providers can get this fee reimbursed by the patient's public or private insurance company or, for uninsured patients, by the Health Resources and Services Administration's Provider Relief Fund.
- The first COVID-19 vaccine is being used under an Emergency Use Authorization (EUA) from the U.S. Food and Drug Administration (FDA). Many other vaccines are still being developed and tested.
- If more COVID-19 vaccines are authorized or approved by FDA, the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) will quickly hold public meetings to review all available data about each vaccine and make recommendations for their use in the United States. Learn more about how CDC is making COVID-19 vaccine recommendations.
- All ACIP-recommended vaccines will be included in the U.S. COVID-19 Vaccination Program. CDC continues to work at all levels with partners, including healthcare associations, on a flexible COVID-19 vaccination program that can accommodate different vaccines and adapt to different scenarios. State, tribal, local, and territorial health departments have developed distribution plans to make sure all recommended vaccines are available to their communities.
- It's important for everyone to continue wearing masks, socially distancing and washing their hands to help stop this pandemic as we learn more about how COVID-19 vaccines work in real-world conditions. Cover your mouth and nose with a mask when around others, stay at least 6 feet away from others, avoid crowds, and wash your hands often.

Please visit www.cdc.gov for more information

January Health Topic of the Month

Alzheimer's disease is:

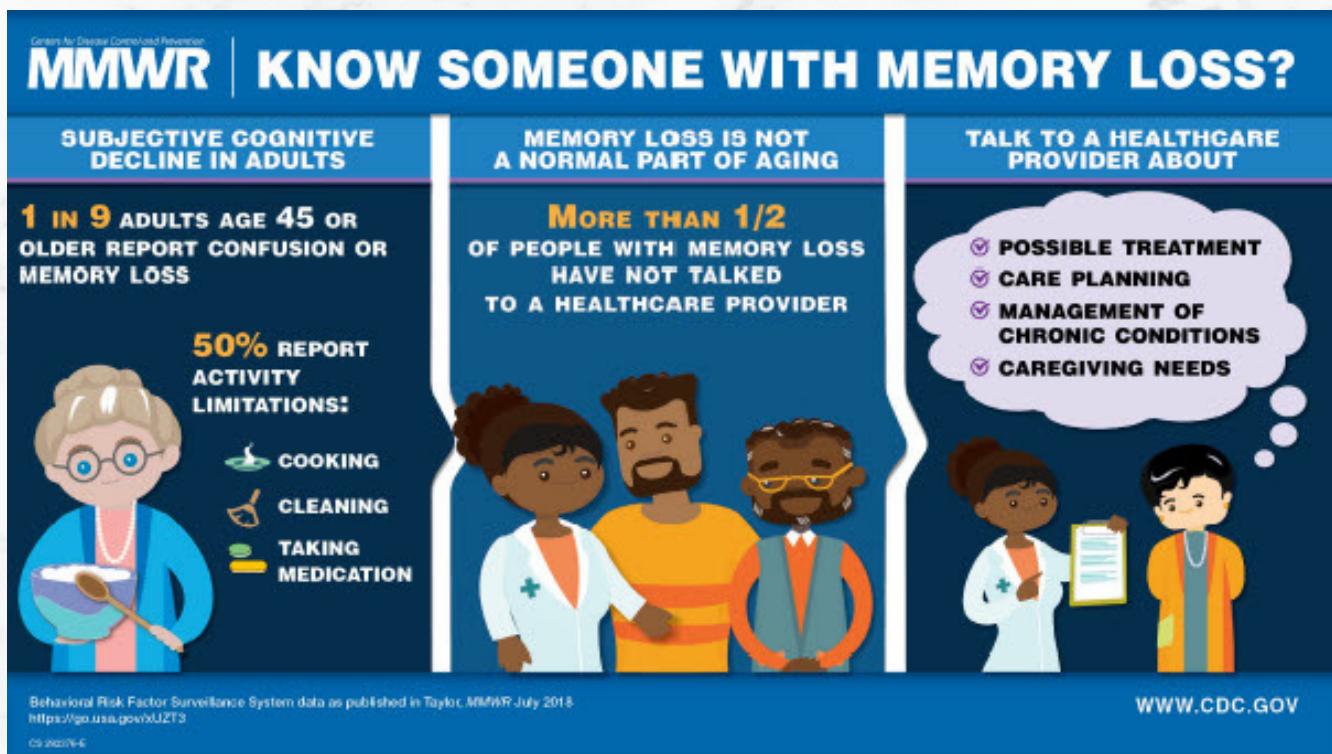
- One of the top 10 leading causes of death in the United States
- The 6th leading cause of death among US adults.
- The 5th leading cause of death among adults aged 65 years or older.

Centers for Disease Control and Prevention
MMWR | KNOW SOMEONE WITH MEMORY LOSS?

SUBJECTIVE COGNITIVE DECLINE IN ADULTS	MEMORY LOSS IS NOT A NORMAL PART OF AGING	TALK TO A HEALTHCARE PROVIDER ABOUT
1 IN 9 ADULTS AGE 45 OR OLDER REPORT CONFUSION OR MEMORY LOSS 50% REPORT ACTIVITY LIMITATIONS: COOKING CLEANING TAKING MEDICATION	MORE THAN 1/2 OF PEOPLE WITH MEMORY LOSS HAVE NOT TALKED TO A HEALTHCARE PROVIDER 	 POSSIBLE TREATMENT CARE PLANNING MANAGEMENT OF CHRONIC CONDITIONS CAREGIVING NEEDS

Behavioral Risk Factor Surveillance System data as published in Taylor, MMWR-July 2018
<https://go.usa.gov/xUZf3>
CDC 2020-06

WWW.CDC.GOV



What is Alzheimer's Disease?

- The most common type of dementia.
- A progressive disease beginning with mild memory loss possibly leading to loss of the ability to carry on a conversation and respond to the environment.
- Involves parts of the brain that control thought, memory, and language.
- Can seriously affect a person's ability to carry out daily activities.



A new smartphone-based, after-vaccination health checker for people who receive COVID-19 vaccines. V-safe uses text messaging and web surveys from CDC to check in with vaccine recipients following COVID-19 vaccination. V-safe also provides second vaccine dose reminders if needed, and telephone follow up to anyone who reports medically significant (important) adverse events.

We understand that some people may be concerned about getting vaccinated now that COVID-19 vaccines are available in the United States. While more COVID-19 vaccines are being developed as quickly as possible, routine processes and procedures remain in place to ensure the safety of any vaccine that is authorized or approved for use. Safety is a top priority, and there are many reasons to get vaccinated including keeping yourself and loved ones healthy and the ability resume work and school and socializing.

BDHHS Information

BLOOMFIELD TESTING SITE

Located at 1 Municipal Plaza Bloomfield, NJ 07003
in the back lot.

The Township is offering a community testing clinic for COVID-19.
REGISTRATION IS REQUIRED.

Residents can register by using My Wellness Express Portal accessed here:

<http://www.mywellnessexpress.com/>

The portal is HIPPA compliant and protects your personal information. Please follow all instructions for registration on the portal. It is very important in order for the clinic to run smoothly.

Portal Instructions are as follows:

1. Click on "Client Portal"
2. Click "Don't have an account"
3. Fill in your name, address and phone number and click "request access"
4. You will receive an email from the system to register and create password.
5. On the top right of the screen, click "book"
6. Once a time and date for their appointment is selected and confirmed, you will receive an email with your intake forms. This MUST be filled out prior to your appointment.

To schedule a COVID-19 test, vaccine or learn more information on prevention and protection please visit the Essex County website listed below.

<https://www.essexcovid.org>



Questions or concerns about COVID-19? Call 2-1-1. NJ 211 is New Jersey's statewide, comprehensive, information and referral service.

For any questions or other information, please contact us at:

(973) 680-4024
1 Municipal Plaza, Bloomfield, NJ 07003

Follow us on our Social Media accounts
[bloomfieldhdnj](#)



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Boletín Informativo Mensual

*Departamento de Salud de Bloomfield & Servicios Humanos
(BDHHS*)*

*Por sus siglas en Inglés

En esta publicación:

**¿Qué hay de nuevo
en Salud pública?**

**Tema del mes: La
enfermedad de
Alzheimer's**

**CDC: V-Safe
Aplicación para
celular**

**BDHHS
Información**

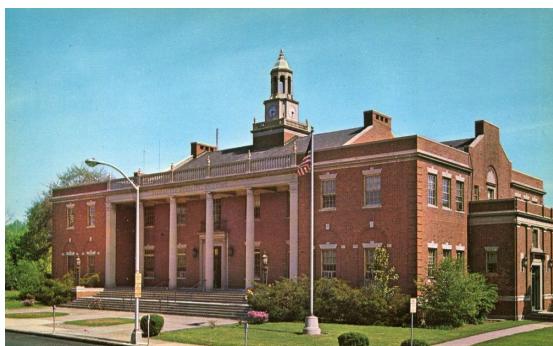
¿Qué hay de nuevo en Salud Pública?

ESTO SABEMOS ACERCA DE LAS VACUNAS DEL COVID19:

El sistema de seguridad de las vacunas de EE. UU. garantiza que todas las vacunas sean lo más seguras posible. Conozca cómo los socios federales están trabajando para garantizar la seguridad de las vacunas COVID-19 e información adicional:

- Los CDC han desarrollado una nueva herramienta, v-safe, para monitorear y para detectar de forma oportuna efectos adversos u otros problemas causados por la vacuna.
- Para ayudar a orientar las decisiones sobre cómo distribuir suministros iniciales limitados de la vacuna COVID-19, los CDC y el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización han publicado recomendaciones sobre qué grupos deben vacunarse primero.
- El objetivo es que todos puedan vacunarse fácilmente contra COVID-19 tan pronto como hayan vacunas disponibles. Una vez que la vacuna esto se de, el plan es tener varios proveedores de vacunación que ofrezcan las vacunas COVID-19 en los consultorios médicos, farmacias, hospitales y Centros de Salud calificados a nivel Federal.
- La vacuna COVID-19 lo ayudará a protegerse de contraer COVID-19. Requiere dos dosis. Dependiendo del tipo de vacuna a recibir, se necesita una segunda dosis 3-4 semanas luego de la primera dosis. Luego de recibir la vacuna es posible desarrollar algunos efectos secundarios, esta puede ser una señal que su cuerpo está adquiriendo inmunidad.
- Los efectos secundarios de la vacuna COVID-19 pueden sentirse como la gripe e incluso podrían afectar su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días.
- Las dosis de vacuna compradas con dólares de los contribuyentes estadounidenses se entregarán al pueblo estadounidense sin costo alguno. Sin embargo, los proveedores de vacunación pueden cobrar tarifas por administrar la inyección. Los proveedores de vacunación pueden obtener el reembolso de esta tarifa por parte de la compañía de seguros de salud pública o privada del paciente o, para pacientes sin seguro, por el Fondo de Ayuda para Proveedores de la Administración de Recursos y Servicios de Salud.
- La primera vacuna COVID-19 se está utilizando bajo una autorización de uso de emergencia (EUA) de la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA). Todavía se están desarrollando y probando muchas otras vacunas.
- Si la FDA autoriza o aprueba más vacunas COVID-19, el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP) celebrará reuniones públicas rápidamente para revisar todos los datos disponibles sobre cada vacuna y hacer recomendaciones para su uso en los Estados Unidos. Obtenga más información sobre cómo la CDC está dando recomendaciones sobre la vacuna COVID-19.
- Todas las vacunas recomendadas por el ACIP se incluirán en el Programa de vacunación COVID-19 de los EE. UU. La CDC continúa trabajando en todos los niveles con socios y asociaciones de atención médica, en un programa flexible de vacunación COVID-19 que puede incluir diferentes vacunas y adaptarse a diferentes escenarios. Los Departamentos de Salud estatales, del condado, locales y territoriales han desarrollado planes de distribución para asegurarse de que todas las vacunas recomendadas estén disponibles para sus comunidades.
- Es importante que todos sigan usando tapabocas, mantener distanciamiento social y buena higiene como el constante lavado de manos para ayudar a detener esta pandemia a medida que aprendemos más sobre cómo funcionan las vacunas COVID-19.

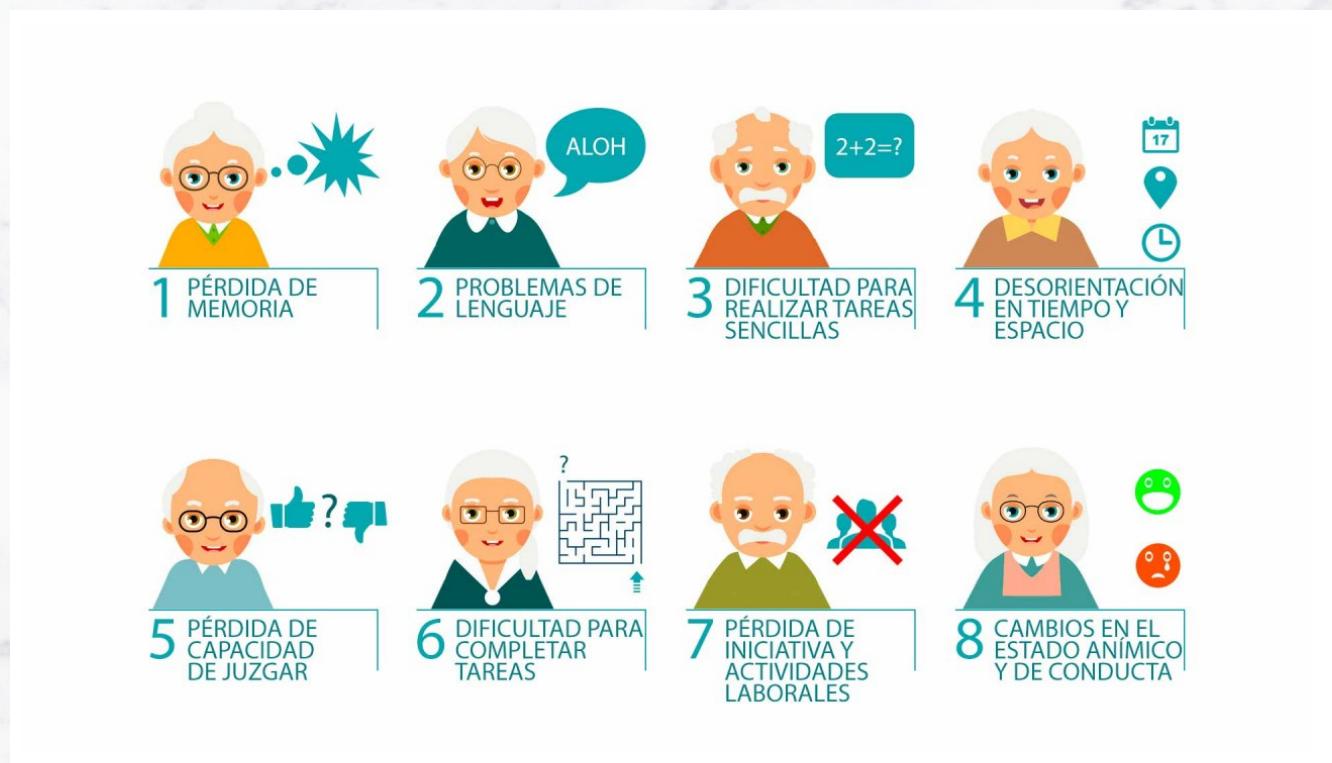
Para mayor información visita: www.cdc.gov



Tópico del Mes de Enero

La enfermedad de Alzheimer's

- Es una de las 10 principales causas de muerte en los Estados Unidos.
- La sexta causa principal de muerte entre los adultos estadounidenses.
- La quinta causa principal de muerte entre los adultos de 65 años o más.



¿Qué es la enfermedad de Alzheimer's?

- Es la demencia más común.
- Es una enfermedad progresiva que inicia con pérdida leve de la memoria, hasta la pérdida de capacidades para mantener una conversación y responder al entorno.
- Involucra partes del cerebro que controlan el pensamiento, la memoria y el lenguaje.
- Esta puede afectar gravemente a la capacidad de una persona para realizar las actividades diarias.



V-safe es una herramienta para smartphones que utiliza mensajes de texto y encuestas web para ofrecer verificaciones personalizadas de salud luego de recibir la vacuna para el COVID-19. A través de v-safe, puede informar rápidamente al CDC si experimenta algún efecto secundario luego de recibir la vacuna. Además, v-safe le recordará cuando debe recibir la segunda dosis de la vacuna.

Entendemos que algunas personas pueden estar preocupadas por vacunarse ahora que las vacunas COVID-19 están disponibles en el país. Aún se están desarrollando más vacunas para el COVID-19, y se mantienen procedimientos de rutina para garantizar su seguridad y aprobación para su uso. La seguridad es una de las principales prioridades. Hay varias razones para vacunarse, tales como cuidar la salud propia y de los seres queridos, y tener la posibilidad de socializar y reanudar al lugar de trabajo y escuelas.

BDHHS Información

LUGAR

PARA EXÁMENES DEL COVID19 EN BLOOMFIELD:

1 Municipal Plaza Bloomfield, NJ 07003
Parqueadero parte trasera

El Municipio de Bloomfield esta ofreciendo COVID19 exámenes para la comunidad

REQUIERE CITA PREVIA

Los residentes pueden registrarse utilizando el portal My Wellness Express al que se accede aquí:

<http://www.mywellnessexpress.com/>

El portal cumple con HIPPA y protege su información personal. Siga todas las instrucciones para registrarse en el portal. El registro es importante para evitar inconvenientes.

Las instrucciones del portal son las siguientes:

1. Haga clic en "Portal del cliente" (CLIENT PORTAL)
2. Haga clic en "No tengo una cuenta" (DON'T HAVE AN ACCOUNT?)
3. Ingrese su nombre, dirección y número de teléfono y haga clic en "solicitar acceso"
4. Recibirá un correo electrónico del sistema para registrarse y crear una contraseña.
5. En la parte superior derecha de la pantalla, haga clic en "reservar".
6. Una vez que se seleccione y confirme la hora y la fecha para su cita, recibirá un correo electrónico con sus formularios de admisión. Esto DEBE estar completo antes de su cita.

¿Preguntas o inquietudes sobre COVID-19? Llame al 2-1-1. NJ 211 es el servicio de asistencia e información integral a nivel estatal de Nueva Jersey.

Para programar citas para el examen del COVID-19, vacunación u obtener mayor información sobre prevención y protección, visite el sitio web del condado de Essex que se indica a continuación:

<https://www.essexcovid.org>



For any questions or other information, please contact us at:

(973) 680-4024

1 Municipal Plaza, Bloomfield, NJ 07003



Follow us on our Social Media accounts
bloomfieldhdnj



Public Health
Prevent. Promote. Protect.