



BE AWARE OF AVIAN INFLUENZA (BIRD FLU)



CREATED BY THE BLOOMFIELD DEPARTMENT OF HEALTH: DIVISION OF HEALTH EDUCATION

WHAT IS AVIAN INFLUENZA (BIRD FLU)?

Avian influenza, also known as bird flu, is a type of flu caused by the avian influenza virus type A. Most of the time this virus does not affect humans, however, **there are 68 confirmed cases of bird flu in the U.S.**

HOW DOES BIRD FLU SPREAD?

- Touching sick animals (i.e. birds or cattle), and being in contact with their body fluids like saliva, mucus, milk and droppings.
- Handling or eating undercooked poultry or dairy products.
- Touching dirty surfaces that have the virus on them.
- Breathing in droplets from infected birds.

SYMPTOMS:

The most common bird flu symptom in humans is **PINK EYE!**



Other symptoms may include:

FEVER

COUGH

RUNNY NOSE

WEAKNESS

DIFFICULTY BREATHING

UPSET STOMACH

WHY ARE WE TALKING ABOUT THIS TYPE OF FLU?

This uncommon virus has a type called **H5N1**. It mostly affects birds but can also make humans and other animals sick. Currently, there are cases of H5N1 affecting **people working at poultry and dairy farms.**



PREVENTION AND OTHER TIPS:

- **Avoid touching** sick or dead birds, especially in areas with **confirmed bird flu.**
- **Wash your hands** frequently with soap and water.
- **Cook poultry** to at least **165°F/74°C.**
- **Wear protective equipment** (masks, gloves, goggles) if working in poultry and dairy farms.
- **If you have symptoms of bird flu** and have been exposed to birds (bird market, wild birds) or livestock, **contact your doctor immediately. Avoid contact** with others while sick.

Stay informed! To learn more visit the CDC Bird Flu Website:

<https://www.cdc.gov/bird-flu/index.html> or scan the QR Code right here.



CREADO POR EL DEPARTAMENTO DE SALUD DE BLOOMFIELD: DIVISIÓN DE EDUCACIÓN SOBRE LA SALUD

¿QUÉ ES LA INFLUENZA AVIAR (GRIPE AVIAR)?

La influenza aviar, también conocida como gripe aviar, es un tipo de gripe causada por el virus de la influenza aviar tipo A. La mayoría de las veces este virus no afecta a los humanos, sin embargo, **hay 68 casos confirmados de gripe aviar en los EE. UU.**

¿CÓMO SE PROPAGA LA GRIPE AVIAR?

- Al tocar animales enfermos (aves o ganado) y estar en contacto con sus fluidos corporales como saliva, mocos, leche y excrementos.
- Al manipular o comer aves o productos lácteos crudos.
- Al tocar superficies sucias contaminadas con el virus.
- Al respirar gotas con el virus.

SÍNTOMAS:

El síntoma más común de esta gripe en humanos es **CONJUNTIVITIS**



Otros síntomas incluyen:

FIEBRE TOS

NARIZ MOCOSA DEBILIDAD

DIFICULTAD RESPIRATORIA

MALESTAR ESTOMACAL

¿POR QUÉ HABLAMOS DE ESTE TIPO DE GRIPE?

Este raro virus tiene un tipo llamado **H5N1**. Afecta principalmente a las aves, pero también puede causar enfermedad en humanos y otros animales. En este momento hay casos de H5N1, afectando a personas que trabajan en **granjas lecheras y de aves de corral**.



PREVENCIÓN Y OTROS TIPS:

- **Evite tocar aves enfermas o muertas**, especialmente en áreas con gripe aviar confirmada.
- **Lávese las manos** con frecuencia con agua y jabón.
- **Cocine las aves** a por lo menos 165°F/74°C.
- **Use equipo de protección (máscaras, guantes, gafas protectoras)** si trabaja en granjas avícolas y lecheras.
- **Si tiene síntomas de gripe aviar** y ha estado expuesto a aves (mercado de aves, aves silvestres) o ganado, **comuníquese** con su **médico de inmediato**. Evite el contacto con otras personas mientras está enfermo.

¡Manténte informado! Para saber más, visite el sitio web de los CDC/Gripe aviar: <https://espanol.cdc.gov/bird-flu/index.html> o escanee el código QR.

